

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

4 марта 2024 г.



СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,00	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	520	77,34	3	0,7	27,4	145
Итого				107,05	9,8	17,1	75,7	513
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	40,16	1,6	0,4	14,3	76
Итого				40,16	1,6	0,4	14,3	76
Всего				147,21	11,4	17,5	90	589

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева